



*kfd St. Petrus und Paulus Odendorf,
Essig, Ludendorf und St. Martinus
Ollheim
Am Zehnthof 4
53913 Swisttal
E-Mail: kfd.odendorf@gmx.de*

Infobrief

Januar/Februar 2024

Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, friedvolles 2024!

In unserer brüchigen, von Konflikten und Bedrohungen gezeichneten Welt wünschen wir uns für das kommende Jahr, dass wir weiterhin eine tragende Gemeinschaft für die Frauen in unseren Orten sind.

Kirche und Musik

02.01. Dienstag, 8:30 Uhr: **kfd-Messe.**

21.01. Ökumenischer Gottesdienst um 18:00 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus mit anschließendem **Neujahrsempfang.**

E-Mail: kfd.odendorf@gmx.de

Internet: <https://www.katholisch-in-swisttal.de/gemeindeleben/katholische-frauengemeinschaft-deutschlands/>

Anita Dung, Essiger Str. 6, 53913 Swisttal, Telefon 02255 948251
Veronika Klosterberg, Ollheimer Str. 19, 53913 Swisttal, Telefon 02255 1816
Maria Winand, Essiger Str. 6, 53913 Swisttal, Telefon 02255 3180622
Geistliche Begleitung: Ingeborg Rathofer, Telefon 02226 2700

Kontonummer: IBAN DE37 3706 9627 0302 5450 14, Raiffeisenbank Voreifel eG

25.01. Donnerstag, 17:30 Uhr, in der Alten Kirche alternativ in der Pfarrkirche:

„Atempause am Abend“

Die **Atempause** verbindet das Innehalten und Zur-Ruhe-Kommen mit dem Eintauchen in ein biblisches Szenario.

Wir nutzen eine altbewährte jüdisch-christliche Tradition des Bibel-Teilens unter neuen Vorzeichen: als Mitmach-Bibellesen.

Herzliche Einladung an alle, die die Kunst des Zwischen-den Zeilen-Lesens schätzen und vielleicht selbst einmal ausprobieren wollen.

Bitte die Aushänge an der Kirche beachten!

06.02. Dienstag, 8:30 Uhr: **kfd-Messe** anschließend karnevalistisches Frühstück im Pfarrzentrum (siehe unten).

kfd miteinander

11.01. Donnerstag, 13:30 Uhr – 15:30 Uhr:

Gemeinsamer Nachmittag zum Spielen, Handarbeiten und Klönen.

In gemütlicher Runde bietet sich die Gelegenheit, verschiedene Gesellschaftsspiele kennenzulernen und auszuprobieren. Das Lieblingsspiel oder die Handarbeitssachen können mitgebracht werden oder nur etwas zu trinken und zu essen.

06.02. Dienstag, 9:30 Uhr im Pfarrzentrum

Wir laden herzlich ein zu einem **gemeinsamen Frühstück** mit **bunten karnevalistischen Überraschungen**. Gerne kostümiert und mit guter Laune im Gepäck vorbeikommen. Anmeldung unbedingt bis zum 31.01.2024 erforderlich bei Anita Dung, Telefon 02255 948231.

kfd aktiv

19.01. Wir wandern vom **Café Trebelli zur Kirche St. Walburga in Walberberg**, dort haben wir eine **Führung** und gehen dann zurück zum Café und kehren dort ein. Der Hin- und Rückweg beträgt ca. 6 km. Wir treffen uns um 13:30 Uhr am Bahnhof Aldi-Seite. Anmeldung bei Maria Winand unter der Telefonnummer 02255 3180622 bis zum 15.01.2024.

Bei der Führung in der Kirche werden wir uns die **18 „brandneuen“ Konsolen** ansehen. Als die ursprüngliche Klosterkirche des Zisterzienserinnen in den Jahren 1982 – 1988 renoviert wurde, mussten aus Standsicherheitsgründen die früher unter der maroden Betondecke vorhandenen Unterzüge aus Beton als Spannanker zu Sicherung der Wände wieder eingebaut werden. Ummantelt mit Beton lagern die Spannanker auf Konsolen. 18 Konsolen sind vorhanden, davon 4 oberhalb der Orgelbühne und daher von unten leider nicht sichtbar. Drei Künstler – Olaf Höhnen, Hein Gernot und Sepp Hürten - haben sie geschaffen, und sie stellen alle Szenen aus dem Alten Testament dar – außer einer.

Rückbildungsgymnastik

Donnerstag: 10:00 – 11:00 Uhr

Die Rückbildungsgymnastik stärkt und festigt das in der Schwangerschaft gelockerte Gewebe, insbesondere die Beckenbodenmuskulatur. Es ist ratsam, frühzeitig mit der Gymnastik zu beginnen, damit die normale Funktion des Beckenbodens wieder erreicht wird.

Kursleiterin: Heidrun Stemmer-Steckelbroeck, Kosten: 85 €, 10 Termine, Anmeldung unter der Telefonnummer 02226 911740. Der Einstieg ist nach Rücksprache mit der Kursleiterin jederzeit möglich.

Sonstiges

Ab **Mitte Dezember haben wir wieder mit der Kerzen- bzw. Wachsrestesammlung für die Ukraine begonnen**. Die **Sammelstellen** sind in unseren **Kirchen**. Bei größeren Mengen oder Fragen können Sie/kannst Du Dich telefonisch oder per Mail an den Vorstand wenden.

Save the Day

01.03. Weltgebetstag der Frauen um **16:00 Uhr** im **Pfarrzentrum**.
Thema des Gottesdienstes: „**Palästina ... durch das Band des Friedens**“

Wer uns bei den Vorbereitungen und der Gestaltung unterstützen möchte, kann sich telefonisch bei Maria Winand, 02255 3180622, melden.

Gott, gib uns ein reines Herz, das versteht, was Frieden bedeutet.

Lass uns begreifen, was dein Friede ist.

Dann können wir wirkliche Friedensstifter sein in unserer Welt.

Schenke uns deine Gnade, damit wir nicht von Trägheit, Gleichgültigkeit oder Furcht besiegt werden. Lass uns hellwach einstehen für Frieden.

Gib uns den festen Willen und die Stärke, den Weg des Friedens ausfindig zu machen und ihm zu folgen.

Lass uns beitragen zu einer friedfertigen Stimmung in unseren Häusern und auf unseren Plätzen.

Mögen wir uns einsetzen für eine Kultur des Friedens zwischen allen Völkern.

Schenke uns Weisheit, damit wir unser Leben auf dem festen Grund des Friedens aufbauen.

Lass die Welt durch unseren liebevollen Umgang miteinander erkennen, dass du die Quelle des Friedens bist.

Wir vertrauen auf die Zusage deines Sohnes Jesus Christus: „Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch. Nicht einen Frieden, wie die Welt ihn gibt, gebe ich euch. Lasst also eure Herzen nicht bekümmert sein und voller Angst.“

*So wollen wir andere teilhaben lassen an dem Frieden, den wir bereits erhalten haben, während wir gleichzeitig auf dem Weg unseres Lebens in dieser Welt, sehnsuchtsvoll auf die Vollendung deines Friedens hoffen.
Amen.*

Abba Petros Berg