KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd St. Petrus und Paulus Odendorf,
Essig, Ludendorf und St. Martinus
Ollheim
Am Zehnthof 4
53913 Swisttal
E-Mail: kfd.odendorf@gmx.de

Infobrief

Juli/August 2025

Für das **Müttergenesungswerk** wurden **704,76 €** gespendet!
Herzlichen Dank!

Wir begrüßen ein neues Mitglied!

Wir konnten wieder 300 kg Kerzen in die Ukraine geben.
Insgesamt haben wir bis jetzt 1530 kg gesammelt.
Vielen Dank!

Am 05.07. werden wir 400 Euro aus den Erlösen unserer Veranstaltungen an den Verein „Freunde und Förderer der Kinder- und Jugendarbeit in Swisttal e.V." spenden.
Herzlichen Dank allen Besucher*innen und Helfer*innen!

Kirche und Musik

01.07. Dienstag, 8:30 Uhr: **kfd-Messe**.
05.08. Dienstag, 8:30 Uhr: **kfd-Messe.**

05.08. Dienstag, 18:00 Uhr, in der alten Kirche

„Atempause am Abend"

E-Mail: kfd.odendorf@gmx.de
Internet: https://www.katholisch-in-swisttal.de/gemeindeleben/katholische-frauengemeinschaft-deutschlands/
Anita Dung, Essiger Str. 6, 53913 Swisttal, Telefon 02255 948251
Veronika Klosterberg, Ollheimer Str. 19, 53913 Swisttal, Telefon 02255 1816
Maria Winand, Essiger Str. 6, 53913 Swisttal, Telefon 02255 3180622
Geistliche Begleitung: Pater Marek, Telefon 02226 2700
Kontonummer: IBAN DE72 3706 9520 8702 6950 16, VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG

Das Thema bitte den Aushängen an der Kirche, am Pfarrzentrum und am Katholischen Kindergarten entnehmen.

Die Atempause verbindet das Innehalten und Zur-Ruhe-Kommen mit dem Eintauchen in ein biblisches Szenario. Wir nutzen eine altbewährte jüdisch-christliche Tradition des Bibel-Teilens unter neuen Vorzeichen: als Mitmach-Bibellesen.
Herzliche Einladung an alle, die die Kunst des Zwischen-den Zeilen-Lesens schätzen und vielleicht selbst einmal ausprobieren wollen.

31.08. 11:00 Uhr Verabschiedung von Pater Gregor in der Heiligen Messe in Buschhoven. Interessierte, die nicht selbst nach Buschhoven fahren können, können sich gerne bei den Vorstandsdamen melden.
Ein Erinnerungsbuch, in das jeder seine Abschiedswünsche eintragen kann und das Pater Gregor auf seinem weiteren Weg begleiten soll, liegt in der Zeit vom
01.07. – 15.07. in Odendorf
16.07. – 23.07. in Ludendorf
24.07. – 31.08. in Ollheim
in den Kirchen aus.

kfd miteinander

Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr im Pfarrzentrum:
(außer am 3. Donnerstag im Monat)

Ganzheitliches Gehirntraining für Senioren

"Was rastet, das rostet"

... dieser allseits bekannte Spruch gilt nicht nur für unsere Muskeln und Gelenke, sondern in besonderem Maße auch für unser Gehirn.
Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining geht es darüber hinaus um Übungen zur Steigerung der Merkfähigkeit, Übungen zur Verbesserung der Koordination und Aufmerksamkeit bzw. Übungen zur Verbesserung der Wortfindung. Spaß und Miteinander runden das Programm ab.

Jeder ist herzlich willkommen!

Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder der kfd 25 Euro bei 10 Stunden und 35 Euro für Interessierte. Wenn freie Plätze vorhanden sind, ist der

Einstieg jederzeit möglich oder einfach zum Schnuppern vorbeischauen.
Referentin: Gabriele Heimbach
Anmeldung unter der Telefonnummer 02255 3180622.

24.07./28.08., Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr im Pfarrzentrum:

Gemeinsamer Nachmittag zum Spielen, Handarbeiten und Klönen.

In gemütlicher Runde bietet sich die Gelegenheit, verschiedene Gesellschaftsspiele kennenzulernen und auszuprobieren. Das Lieblingsspiel oder die Handarbeitssachen können mitgebracht werden oder nur etwas zu trinken und zu essen.

kfd aktiv

Jeden **Dienstag** geht es mit dem **Fahrrad** durch unser schönes **„Swist-Tal"**,
Abfahrt um **14:00 Uhr an der Kirche.**

„Lust auf Yoga?"

In unserem Yoga – Kurs werden Plätze frei. Herzlich willkommen sind Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger.

Mittwoch 16:45 – 18:30 Uhr im Heinrich Wilkens-Haus

Anmeldung und nähere Informationen bei Anita Potyka (Kursleiterin), Tel: 02251 62972.

25.07. Wanderung im Kottenforst
Wir laufen ca. 7 km. Die Strecke ist flach. Anschließend trinken wir gemeinsam Kaffee.
Um 13:00 Uhr treffen wir uns am Bahnhof auf der Aldi-Seite, wir fahren mit Pkws. Bitte bei **Maria Winand, Tel. 02255 3180622**, bis zum **21.07.2025** anmelden.

22.08. Wanderung auf dem Jakobsweg
Wir laufen ca. 7 km. Die Strecke ist flach. Anschließend trinken wir gemeinsam Kaffee.

Um 13:00 Uhr treffen wir uns am Bahnhof auf der Aldi-Seite, wir fahren mit Pkws. Bitte bei **Maria Winand, Tel. 02255 3180622**, bis zum **14.08.2025** anmelden.

kfd unterwegs

Die **Swisttaler kfd'en** laden **alle Gemeindemitglieder** am

13.08. um **14:30 Uhr** zu

„70er Jahre Geschichten" mit **„Herkenraths Hilde aus Happerschoss"** ein.

Herkenraths Hilde alias Frau Schleier oder Frau Tischbier und Wäscherin Leni erzählt uns in ihrer humorvollen Art im echt bönnschen Dialekt über das Leben in den 70er Jahren. Bei Kaffee und Kuchen verbringen wir einen lustigen, unterhaltsamen und gemütlichen Nachmittag.

Verbindliche Anmeldung mit Kostenbeitrag bei Anita Dung, Tel.: 02255 948251

Einzelheiten entnehmen Sie/entnehmt Ihr dem beiliegenden Flyer.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

17.09. Marienwallfahrt nach Neviges

Kostenbeitrag für die Busfahrt, Kirchenführung und Kaffee und Kuchen:

Kfd-Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.08. bei Anita Dung, Tel.: 02255 948251.

Einzelheiten entnehmen Sie/entnehmt Ihr dem beiliegenden Flyer.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Terminvorschau

16.11.25 Adventsflohmarkt im Pfarrzentrum
02.12.25 Einkehrtag in Maria Rast
13.12.25 Weihnachtsdorf Waldbreitbach und Schloss Arenfels.
07.05.26 Maiandacht des Kreisdekanats in Odendorf